

Morgen is Aswoensdag.

Breng de palmtakken van het afgelopen jaar mee naar de kerk om te verbranden om te verbranden en AS te maken voor Askruisjes.

Eucharistieviering om 10u in de Willibrordkerk Vleuten en om 19u in de Mariakerk De Meern.



Asoplegging

De as is het overblijfsel van verbrande '[palmtakken](#)' (vaak [buxustakken](#)), die het jaar daarvoor gebruikt werden voor de viering van [Palmzondag](#). Het kleine [ritueel](#) wordt uitgevoerd ter bezinning en als uiting van [boetvaardigheid](#). In die zin is het een voorbereiding op [Goede Vrijdag](#) en Pasen.

In de vroege middeleeuwen werd het opleggen van as bij de mannen over het gehele hoofd en bij de vrouwen het voorhoofd gestrooid als start van de boetetijd. Dit ritueel was enkel bestemd voor zondaars die officieel tot boete werden veroordeeld. Later werd dit een algemeen gebruik omdat men ervan uitging dat iedereen tegen God of zijn medemensen gezondigd had. Als teken van [berouw](#) en [vasten](#) komt het gebruik van as in de Bijbel veelvuldig voor. De boeteling strooide zich as over het hoofd. Vaak ging hij daarbij gehuld in een zak, die als boetekleed werd gedragen. Vandaar de uitdrukking "in zak en as zitten".

Aswoensdag - Liturgie

Op Aswoensdag laten [Rooms-katholieken](#) en sommige [protestantse](#) gelovigen in de kerk een kruis met as op hun voorhoofd tekenen, het zogenaamde askruisje. Terwijl de [priester](#) het askruisje zet, zegt hij doorgaans tegen iedere gelovige afzonderlijk: "Gedenk, mens, dat je stof bent en tot stof zult wederkeren" (in het [Latijn](#): *"Memento, homo, quod pulvis es, et in pulverem reverteris"*). Deze tekst is gebaseerd op het vonnis dat God na de zondeval over de mensheid uitsprak ([Genesis](#) 3,19). Sinds 1979 kan ook de tekst worden gebruikt: "Bekeer u en geloof in het Evangelie". Deze tekst uit het Evangelie staat in het [altaarmissaal](#) zelfs als eerste tekst aangegeven voor de liturgie van Aswoensdag en refereert aan de oproep waarmee Jezus in Galilea zijn prediking begon (Marcus 1,15).

NB: [Oud-katholieken](#) en [Oosters-Orthodoxe](#) christenen laten zich de as op het hoofd strooien.

Vasten

Aswoensdag is, net zoals [Goede Vrijdag](#), in de recentste editie van het [kerkelijk wetboek](#) van 1983 een verplichte vastendag voor Rooms-katholieken. Dit houdt in dat alle gedoopten tussen 18 en 60 jaar gehouden zijn op die dagen slechts één volledige maaltijd te nemen. Wie kan, wordt uitgenodigd om ook op andere dagen, zoals [paaszaterdag](#) en de vrijdagen van de veertigdagentijd, te vasten.