

Zondag 15 maart 2020 – 3^e Zondag van de Veertigdagentijd

Uitleg 40-dagen tijd

40 dagen tijd

Veertig dagen om te wennen
aan een minder vol bestaan.
Om te weten dat je met eten
soms te gulzig hebt gedaan,
om te merken dat je met werken
vaak niet thuis was, veel te druk,
dat je geen tijd had voor een zijpad
en geen oog had voor geluk.

Veertig dagen om te wennen
aan een leven langzaamaan.
Om met anderen fijn te wandelen
of naar iemand toe te gaan,
om te praten of te eten
of een spelletje te doen,
meer te bidden, God in 't midden,
alles meer bewust te doen.

Meer informatie:

<https://visie.eo.nl/artikel/2020/02/alles-over-de-veertigdagentijd-op-een-rijtje>

Verhaal: Jezus, Bron van levend water

(voor meer informatie en achtergrond: www.kinderwoorddienst.nl)

Johannes 4,5-42

Jezus en zijn leerlingen gaan op weg naar Samaria, een land waar de Samaritanen wonen. Samaritanen en Joden vinden elkaar niet aardig. Ze praatten niet met elkaar omdat de Samaritanen nooit naar de tempel in Jeruzalem gaan. Zij vereren God op een berg en dat vinden de Joden niet goed.

Als ze in Samaria zijn, gaan de leerlingen van Jezus eten kopen in een dorpje en Jezus gaat alleen verder. Het is een warme dag. Jezus heeft dorst. Hij ziet een put, waar een Samaritaanse vrouw water aan het ophalen is. Hij gaat op de rand van de put zitten. Hij vraagt aan de vrouw: "Geef me alsjeblieft wat water te drinken?". De Samaritaanse vrouw schrikt. Wat vraagt deze Joodse man haar nou? Joden praten immers niet met Samaritanen. Ze zegt tegen Jezus: "Weet je wel dat je water vraagt aan een Samaritaanse vrouw?" Jezus zegt: "Als je wist wie Ik ben, dan zou je Mij om water vragen en je zou levend water krijgen." De vrouw gaat naast Jezus op de rand van de put zitten. Ze kijkt Jezus vragend aan. Ze snapt

niet wat Hij bedoelt met zijn woorden.

Dan zegt Jezus: "Als je van dit water uit de put drinkt, krijg je heel snel weer dorst. Maar als je het water drinkt dat ik je geef, zul je nooit meer dorst krijgen. Dat water zal je veranderen, in een bron. En uit die bron zal water opborrelen dat eeuwig leven geeft." De vrouw wordt blij en zegt dat ze heel graag dat water van Jezus wil. Ze is zo blij dat ze naar huis gaat om de mensen te vertellen over haar ontmoeting met Jezus.

Dit is het Woord van God
Kinderen: Wij danken God

Verwerking:

Vraag de kinderen te verzinnen wat wij allemaal nodig hebben om in leven te blijven. Pak het hart dat u op het kleed hebt liggen erbij en schrijf hierop wat de kinderen allemaal opnoemen. Als de kinderen niet komen met 'liefde, aandacht, vriendschap' dan vraagt u de kinderen, waarom zij denken dat u alles wat zij zeggen op een hart schrijft. Noemen zij dit wel dan bevestigt u dat u daarom alles op een hart schrijft.

Vinden de kinderen 'liefde, aandacht, vriendschap' belangrijk? Kunnen zij uitleggen wat er gebeurt als je dit niet hebt in je leven. Kennen zijn mensen die eenzaam zijn? Of horen zij wel eens verhalen hierover? Van wie krijgen zij liefde, aandacht, vriendschap?

Jezus zegt dat Hij het 'levend water' is. Leg de kinderen uit dat Jezus ons wil vertellen dat Hij een bron is waar we altijd uit kunnen putten. Dat wat Hij ons geeft uit zijn bron hebben wij nodig om ons gelukkig te maken. Het maakt ons leven waardevoller en blijer. Daarom zegt Jezus dat Hij levend water is. Door uit zijn bron te 'drinken', kunnen wij echt leven.

Hoe kunnen wij in onze tijd nog van het 'levend water' van Jezus 'drinken'? Vraag de kinderen of zij hier iets voor kunnen bedenken. Schrijf ook deze op het hart.

Bidden is een van de dingen die je kan doen om bij dat levend water van Jezus te komen. In de kerk maken wij een kruis voordat wij gaan bidden. Als er wijwater in de buurt is, bij de ingang van de kerk of in een wijwaterbakje naast je bed kan je met je vingers eerst het water aanraken en dan het kruisteken maken. De pastor kan water zegenen. We noemen dat 'wijden'. Het water wordt dan 'gezegend of gewijd water'. Kort noemen we dat wijwater. Een soort levend water, een symbool (hierover is gesproken in de 2e zondag van de Veertigdagentijd).

Hebben de kinderen in de kerk wel eens van die bakjes water gezien? Vertel waar je in de kerk gewijd water kunt vinden (bij de ingangen van de kerk, in het doopvont).

Er zijn veel manieren om Jezus als bron in je leven te hebben. We maken deze Veertigdagentijd een paaskaars, ook kaarsjes branden is een manier om Jezus als bron voor je leven te gedenken.

Om je geloof 'brandend' te houden, helpt het om over God en Jezus te horen en te praten met mensen die ook geloven. God is Licht hebben we geleerd met kerstmis. In het licht is God bij ons. Daarom gaan wij deze Veertigdagentijd een eigen paaskaars maken. Een kaars

die ons helpt bij God te blijven, door aan Hem te denken als we de kaars aansteken.
Elke week bouwen we een stukje verder.

Slotgebed:

Goede God,

Het is vandaag de derde zondag in de veertigdagentijd;
een tijd om stil te staan,
een tijd om in ons zelf te keren,
een tijd om ons te bezinnen.

Wij bidden U: help ons te zoeken naar wat wij echt nodig hebben.

Wij hebben meer nodig dan brood en water alleen.

Wij hebben U nodig, als bron in ons leven.

Amen

Psalm 95

Kom, laten we juichen voor God!

Laten we liedjes zingen, mooi en hard,
want niemand blaast hem omver.

Zijn handen zijn onder de diepste diepten
van de oceaan

en boven de hoogste toppen van de bergen.

Want hij heeft land en zee gemaakt,
en ook ons.

Laten we blij, met heel ons hart, buigen
en juichen voor God onze maker.

Hij is onze God, wij zijn zijn mensen,
wij zijn de schaapjes, hij is de herder,

Doe hem geen verdriet,
vergeet hem niet,

Verwerking (voor meer info: www.kinderwoorddienst.nl)

Bij de opening is gevraagd wie er wel eens eigenwijs of koppig is. Wellicht hebben een aantal kinderen hun vinger opgestoken. Laat ze vertellen waarom ze eigenwijs of koppig zijn. Hoe vinden ze dat? Is het een lastige eigenschap of juist een goede? Hoe ervaren ze dat?

De Psalmendichter vindt het niet vervelend om eigenwijs of koppig te zijn.

Hij is zo koppig omdat hij ervan overtuigd is dat de mensen meer moeten juichen voor God. Ze moeten God meer bedanken en meer eren. God is de beste en de Psalmendichter is de grootste fan. Vraag de kinderen of zij een fan zijn van God?

De Psalmendichter is een Psalmlied gaan schrijven.

Laat de kinderen vertellen hoe zij laten weten of laten zien en laten horen dat ze fan van iemand zijn.

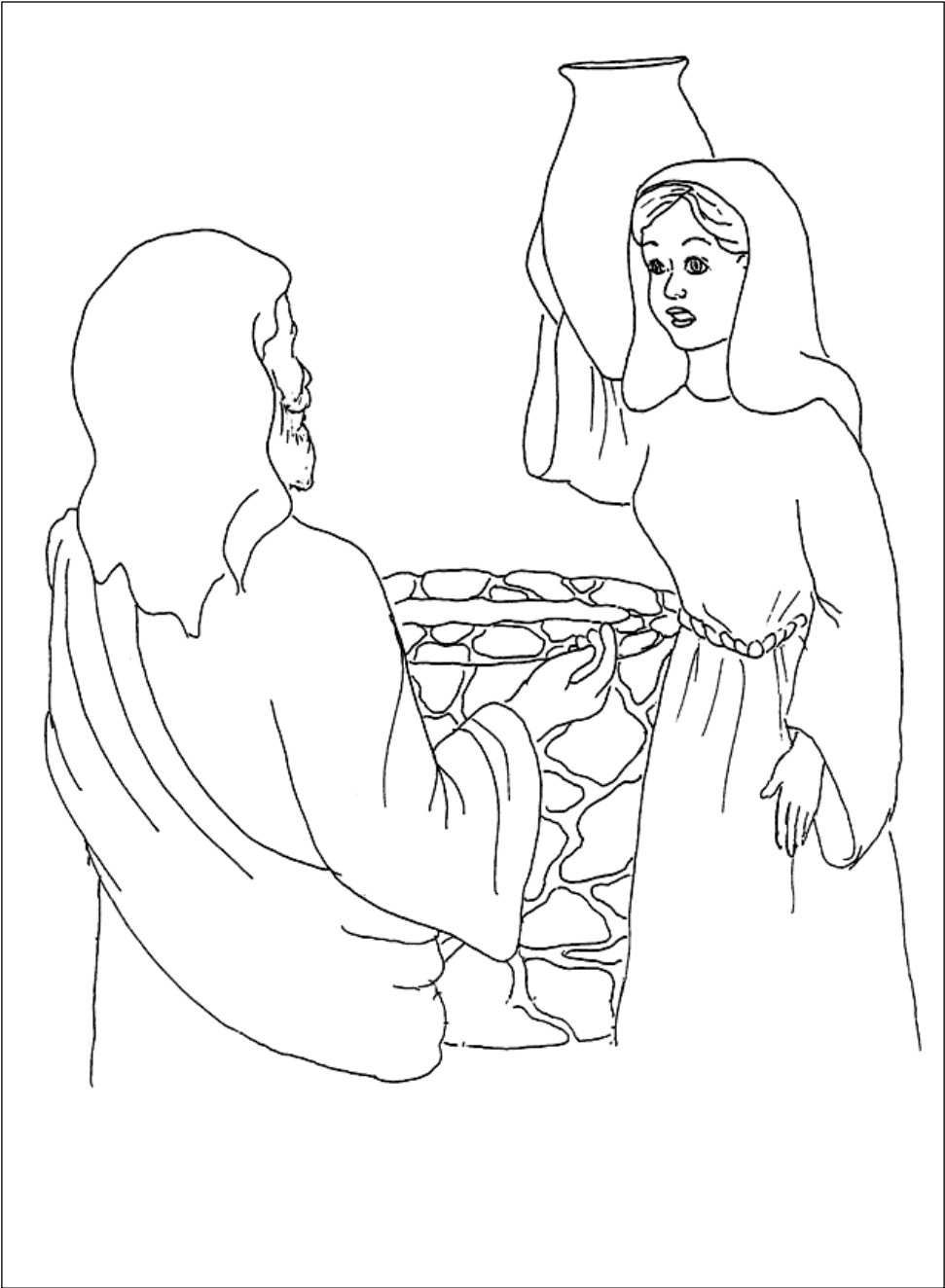
Denk aan een spandoek meenemen naar een wedstrijd, posters op hun kamer, de hele dag muziek draaien van je favoriete popster, alles van je idool weten, Social Media volgen, YouTube filmpjes kijken, praten over je idool, een spreekbeurt houden enzovoort.

Zouden de kinderen zich een fan van God durven noemen? Hoe zouden ze kunnen laten merken dat ze God geweldig vinden?

Vertel de kinderen dat ze iets mogen maken om te laten zien hoe geweldig ze God vinden. Ze kunnen kiezen uit een spandoek maken, een lied schrijven, een poster maken voor op hun kamer of een dans maken voor God. (zie hieronder het werkblad met een spandoek)

Werkbladen

Kleurplaatjes/prentjes nav verhaal



Tekst psalm:

Psalm Wees niet koppig

Melodie: Advocaatje ging op reis

Tekst gebaseerd op Psalm 95



Zing je mee voor onze Heer, juich je voor Gods grootheid?

Zing je mee voor onze Heer, juich voor onze God!

Sterk is God, Hij is een rots, juich je voor Gods grootheid?

Sterk is God, Hij is een rots, juich voor onze God!

Kniel je neer voor onze Heer, juich je voor Gods grootheid?

Kniel je neer voor onze Heer, juich voor onze God!

God wil onze Herder zijn, juich je voor Gods grootheid?

God wil onze Herder zijn, juich voor onze God!

Wees niet koppig, volg God trouw, juich je voor Gods grootheid?

Wees niet koppig, volg God trouw, juich voor onze God!

God heeft ons zo mooi gemaakt, juich je voor Gods grootheid?

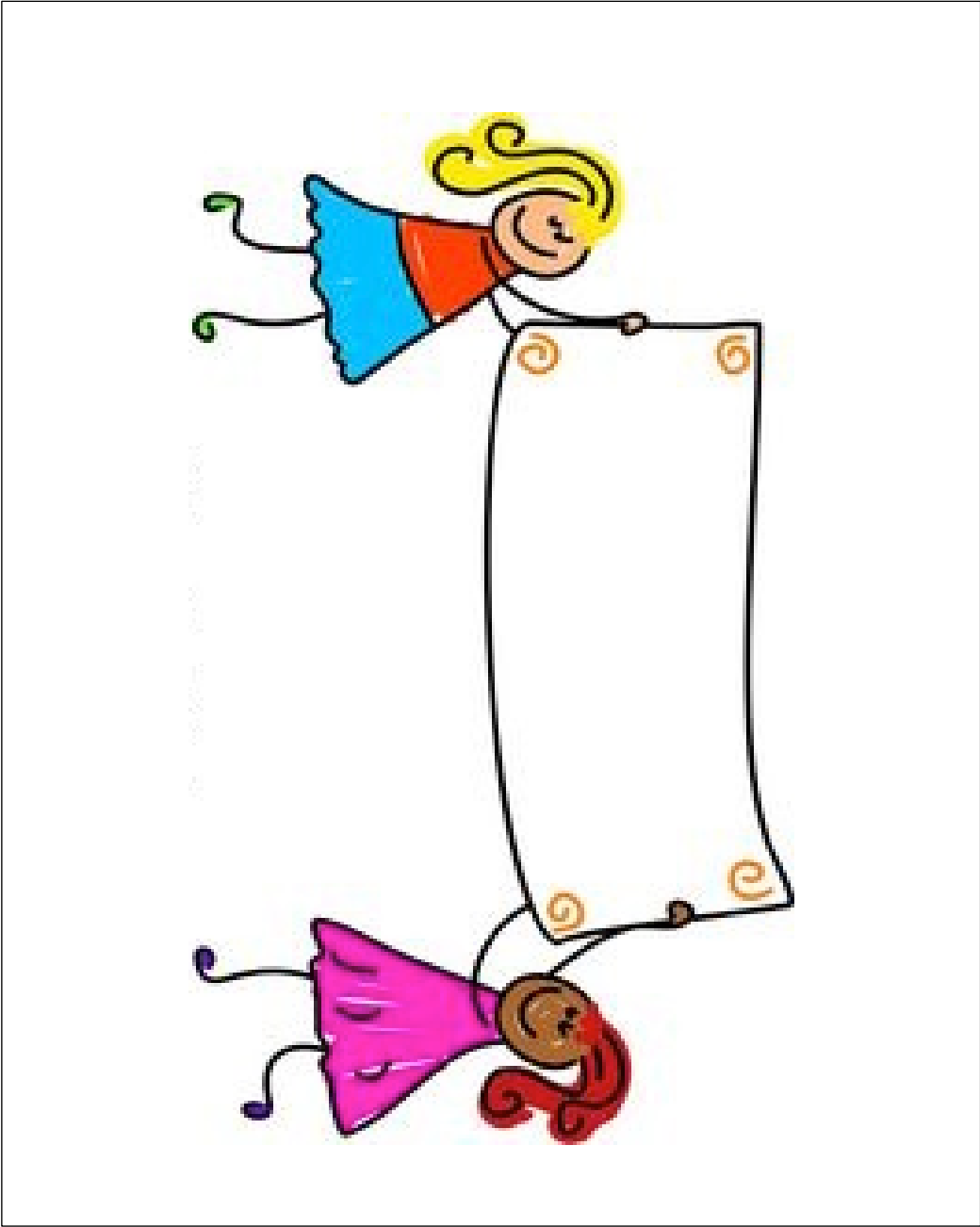
God heeft ons zo mooi gemaakt, juich voor onze God!

Gebed

Ik geloof in God,
de almachtige Vader,
Schepper van hemel en aarde.
En in Jezus Christus, zijn enige Zoon,
onze Heer,
die ontvangen is van de heilige Geest,
geboren uit de maagd Maria,
die geleden heeft onder Pontius Pilatus,
is gekruisigd, gestorven en begraven,
die nedergedaald is ter helle,
de derde dag verrezen uit de doden
die opgestegen is ten hemel,
zit aan de rechterhand van God,
de almachtige Vader,
vandaar zal Hij komen oordelen
de levenden en de doden.
Ik geloof in de heilige Geest;
de heilige katholieke kerk,
de gemeenschap van de heiligen;
de vergeving van de zonden;
de verrijzenis van het lichaam;
en het eeuwig leven.

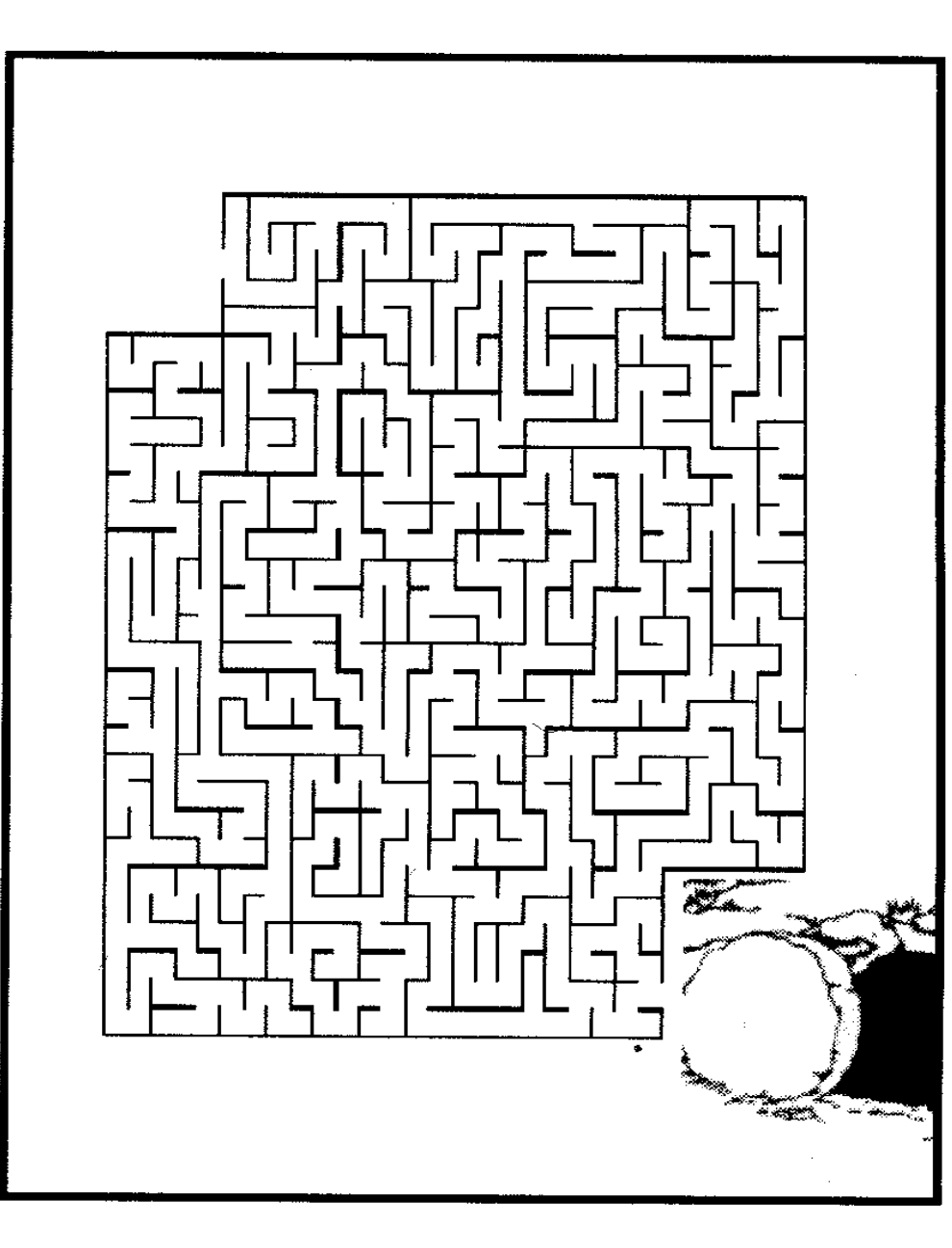
Amen

Huiswerkopdracht:



Puzzel voor de kinderen

(tip: plak een foto van jezelf aan het begin van het doolhof)



Voor ouders en kinderen thuis

3^e Zondag van de Veertigdagentijd

De Psalmen

De kinderen hebben vandaag een lofpsalm gelezen, namelijk Psalm 95 'Komt, laten wij juichen voor God!'. Er zijn 150 psalmen. Ze staan in het Oude Testament, het gedeelte van onze Bijbel dat wij delen met het Joodse geloof. Jezus kende de psalmen dus ook als Joodse man. Hij bad ze vaak zelf, bijvoorbeeld als Hij 's nachts in de Hof van Olijven verbleef, of als Hij de tempel bezocht.

→ Vraag voor ouders en kinderen: bidden jullie wel eens? Wanneer en waar doen jullie dat? Waar zou je nu voor willen bidden?

De psalmen zijn liederen, gedichten en gebeden. Het mooie is dat ze nog altijd heel herkenbaar zijn voor ons als gelovige en zoekende mensen in de 21^e eeuw, want in de oude woorden klinkt blijheid om God, geloof in God, twijfel aan God, boosheid op God, verdriet en vreugde om God. Wij hebben dus een Heilige Schrift waarin ook plaats is voor onze vragen, mijmeringen en geloofstwijfel; niet alleen maar vrome succes- en lofverhalen.

Juichen voor God

Maar met de kinderen hebben we natuurlijk een psalm gelezen die blij maakt. Zij kregen daarna een leuke en misschien gekke vraag: "Kan je fan zijn van God?"

→ Vraag voor ouders en kinderen: is God voor jou een idool of megaster die heel ver weg is, of iemand die toch dichtbij is, een beroemdheid die je kan aanraken?

Wat doe je als een fan? Bij een voetbalwedstrijd zing je bijvoorbeeld opgewekte liederen voor jouw favoriete ploeg of speler. Dit doen wij ook tijdens de Eucharistieviering! Hoe heet het fanlied van God? Dat is het *Gloria in excelsis Deo*. Oftewel het 'Eer aan de Vader'. Deze tekst bidden we al sinds de 2^e eeuw.

Eer aan God in den Hoge,
en vrede op aarde aan de mensen die Hij liefheeft.
Wij loven U. Wij prijzen en aanbidden U.
Wij verheerlijken U en zeggen U dank voor Uw grote heerlijkheid.
Heer God, hemelse Koning, God, almachtige Vader,
Heer, eniggeboren Zoon, Jezus Christus
Heer God, Lam Gods, Zoon van de Vader;
Gij die wegneemt de zonden der wereld, ontferm U over ons.
Gij die wegneemt de zonden der wereld, aanvaard ons gebed.
Gij die zit aan de rechterhand van de Vader, ontferm U over ons.
Want Gij alleen zijt de Heilige. Gij alleen de Heer.
Gij alleen de Allerhoogste: Jezus Christus, met de Heilige Geest
in de heerlijkheid van God de Vader. Amen

→ Vraag voor ouders: het bijzondere van de Drie-Ene God is dat wij Hem tegelijkertijd ver weg en dichtbij kunnen voorstellen en ervaren. Denk eens na over de Vader, Zoon en H. Geest: hoe is God ver weg, en hoe komt Hij dichtbij?

